

ALAPÉLELMISZEREK

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
lasagne	Lencsefasírt tökfőzelék	Rizses hús céklával	Gulyásleves palacsinta	Chilisbab	Rizsfelfűjt	Halrudacska osztrák burgonyasalátával
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Étolaj	Olívaolaj	Zsír				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Finomliszt 380 g	Zabpehelyliszt	Zabpehely				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Kristálycukor 220 g	Porcukor	Cukorhelyettesítő 4:1				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ecet	Almaecet	Balzsamecet				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Búzadara	Zsemlemorzsa 150 g	Étkezési keményítő				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rizs 500 g	Bulgur	Kuskusz				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Burgonyapehely						
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ketchup	Majonéz	Mustár				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Spagetti	Penne	Fusili				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fodros nagykocka	Lasagne 250	Cérnametért				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tarhonya						
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Lencse	Sárgaborsó	Bab vörös 250 g				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Csicseriborsó						
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Kakaópor	Pudingpor	Sütőpor				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Élesztő	Vaníliás cukor	Vaníliaaroma				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mák	Dió	Méz				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mazsola	Szezám mag	Lekvár (barack)				
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tojás 6 db						

ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS

Paradicsomlé

 Hámozott par. aprított 400 g Passata 500 ml

Paradicsom sűrítmény

 Kukorica konzerv 170 g

Vörösbab konzerv

Csicseriborsó konzerv

Gyöngyhagyma üveges

 Vöröshagyma 1,2 kg Fokhagyma 3 fej Burgonya 1,4 kg Sárgarépa 300 g Fehérrépa 150 g

Zeller

Szárzeller

Karatlábé

 Paprika 2db Paradicsom 2 db

Kígyóuborka

Csemege uborka

Saláta

Alma

 Citrom, citromlé 1 db Lencse konzerv 530 g Tök (fagyasztott) 2 kg Cékla 1 kg Új hagyma 1 csomó

HÚSFÉLÉK

Csirkemell

 Darálthús sertés 500 g

Csirkecomb

Virslis

 Sertéskaraj 1,5 kg

Sertéstarja

 Sertéscomb 500 g Tőkehalfilé 300 g

TEJTERMÉK

 Tej 2,6 l Vaj 330 g

Tejföl

Joghurt

 Sajt félkemény 150 g

Sajt kemény

Főzőtejszín

EGYÉB

Levelestészta

Wrap

Kenyér

 Kukoricaliszt Kukoricadara Vörösbor 300 ml Szódavíz 250 ml

FŰSZEREK

 Só Bors őrölt, fehér, egész Paprika Babérlevél

Bazsalikom

 Fahéj őrölt

Fokhagyma garnulátum

Kapor

 Kömény őrölt, egész Majoranna Oregánó Petrezselyem

Rozmaring

 Szerecsendió

Tárkony

 Kakukkfű Chilipehely

Bazsalikom friss

Kapor friss

 Petrezselyem friss nagy csomó Alaplé kocka zöldséges 3, hús 6

ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS

Lencse konzerv: 800 g 650 Ft

Tök (fagyasztott) 2 x 1 kg 1800 Ft

Cékla 1 kg 400 Ft

Új hagyma 1 csomó 300 Ft

ALAPÉLELMISZER - EGYÉB

Zsír sertés 500 g 600 Ft

Lasagnelap 500 g 750 Ft

Vanília aroma 30 ml 240 Ft

Kukoricaliszt 1 kg 520 Ft

Kukoricadara 500 g 450 Ft

Vörösbor 750 ml 500 Ft

Szódavíz 1,5 l 100 Ft

HÚSFÉLÉK

Sertéscomb 500 g 800 Ft

Tőkehalfilé 950 g 2500 Ft

Sertéskaraj 1,5 kg 2700 Ft

FŰSZEREK

Fehér bors 20 g 170 Ft

Kakukkfű 10 g 100 Ft

Chilipehely 34 g 600 Ft

Összesen: 13.180 Ft

CS P SZ V H K SZ



✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓				
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓			
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					