

ALAPÉLELMISZEREK

HÉTFŐ	Tejszínes brokkolis penne	<input checked="" type="checkbox"/> Étolaj	<input type="checkbox"/> Spagetti
KEDD	Lencse- főzelék	<input checked="" type="checkbox"/> Olívaolaj	<input checked="" type="checkbox"/> Penne
SZERDA	Sütőtökös bulgur saláta	<input type="checkbox"/> Zsír	<input type="checkbox"/> Fusili
CSÜTÖRTÖK	paradicsomleves + kakaós csiga	<input checked="" type="checkbox"/> Finomliszt 725 g	<input type="checkbox"/> Fodros nagykocka
PÉNTEK	Chilisbab húsmentesen	<input type="checkbox"/> Zabpehelyliszt	<input type="checkbox"/> Lasagne 250
SZOMBAT	Savanyú- káposzta-leves + lekváros palacsinta	<input type="checkbox"/> Zabpehely	<input type="checkbox"/> Cérnametért
VASÁRNAP	Rántott sajtgolyó + kukoricás rizs	<input checked="" type="checkbox"/> Kristálycukor 220 g	<input type="checkbox"/> Tarhonya
		<input type="checkbox"/> Porcukor	<input checked="" type="checkbox"/> Lencse 500 g
		<input type="checkbox"/> Cukorhelyettesítő 4:1	<input type="checkbox"/> Sárgaborsó
		<input checked="" type="checkbox"/> Ecet	<input checked="" type="checkbox"/> Bab vörös 250 g
		<input type="checkbox"/> Almaecet	<input type="checkbox"/> Csicsereiborsó
		<input type="checkbox"/> Balzsamecet	<input type="checkbox"/> Kakaópor
		<input type="checkbox"/> Búzadara	<input type="checkbox"/> Pudingpor
		<input checked="" type="checkbox"/> Zsemlemorzsa 150 g	<input type="checkbox"/> Sütőpor
		<input type="checkbox"/> Étkezési keményítő	<input checked="" type="checkbox"/> Élesztő 1 zacskó
		<input checked="" type="checkbox"/> Levesgyöngy 200 g	<input type="checkbox"/> Vaníliás cukor
		<input checked="" type="checkbox"/> Rizs 100 g	<input checked="" type="checkbox"/> Étcsokoládé 100 g
		<input checked="" type="checkbox"/> Bulgur 250g	<input type="checkbox"/> Mák
		<input type="checkbox"/> Kuskusz	<input type="checkbox"/> Dió
		<input type="checkbox"/> Burgonyapehely	<input type="checkbox"/> Méz
		<input type="checkbox"/> Ketchup	<input type="checkbox"/> Mazsola
		<input type="checkbox"/> Majonéz	<input type="checkbox"/> Szezám-mag
		<input checked="" type="checkbox"/> Mustár	<input checked="" type="checkbox"/> Lekvár (barack)
			<input checked="" type="checkbox"/> Tojás 5 db

