

**500 g lencse**

1 fej kb. 120 g vöröshagyma

1 mk füstölt pirospaprika (vagy sima)

só, bors, 2 db babérlevél

2 ek cukor

2 ek (30 g) mustár

1 tk ecet

2 ek liszt

**3 ek (60 g) tejföl**

**LENCSEFŐZELÉK**

**5**