

**4**

**4**

**4**

**• 3 db vöröshagyma**

• 3 gerezd fokhagyma

• 1 ek sűrített paradicsom

• só, bors

**• 150 g fehérbab**

**HAGYMÁS BAB**

**4 2 ek olaj**

**• 1 kis fej hagyma**

**• 150 g rizs**

**• 300 ml zöldségalaplé (vagy víz)**

**• 150 g zöldborsó**

**• só, bors**

**BURGONYAPÜRÉ**

• 2 ek olaj

• 1 kis fej hagyma

• 150 g rizs

• 300 ml zöldségalaplé (vagy víz)

• **150 g zöldborsó**

• só, bors

**RIZIBIZI**

**• 125 g burgonyapehely**

**• 200 ml tej**

• 1 kanál vaj

• só

• őrölt szerecsendió

**• 100 g rizs**

**• 1 db kukorica konzerv**

• 1 db lilahagyma

• 1 ek olaj

**KUKORICÁS RIZS**