MENÜKÁRTYA KISOKOS

HOGYAN HASZNÁLD

Étkezés típusa vagy koncepció alapján étel-csoport

Étel neve

Szükséges alapanyagok mennyiséggel. A NEM alapélel-miszereket írd vastaggal vagy más színnel

Ha recept is tartozik hozzá, akkor annak az elérhetősége: pl. egy link vagy egy utalás pl. nagymama szakácskönyve, süteményes füzetem.

Hány adag ételre elegendőek az alapanyagok?

Alapanyagár összesen

Egy adag ára, innen tudod eldönteni olcsó vagy drága ételről beszélünk.

Árak, átírható javítható módon.

Pl. laminált felületen alkoholos filccel

Ha van az ételcsoportnak alcsoportja

REGGELI SZENDVICSKRÉM

Étel: **RUKKOLÁS SAJTKRÉM**

Bevásárlólista

(Mennyiség/Ár)

50 g rukkola	200 Ft
10 dkg füstölt sajt	225 Ft
25 dkg margarin	170 Ft
3 evőkanál fehérborecet vagy balzsamecet	25 Ft
só	
fehérbors	
+ 2 szelet kenyér	100 Ft

Recept:
http://menukalkulator.hu/receptek/ruccolas-sajtkrem/

Adag 5 | Ár összesen 620 Ft | Ár/Adag 124 Ft

És rá tudsz még írni bármi fontos dolgot pl. kalória, szénhidráttartalom, előkészítési és főzési idő, évszakos jelölés, a sütőnek a beállítása, kinek a kedvence, milyen poha-rat használsz mérésre...

Nyomtatható:
- színesen vagy feketével
- Fehér papírra vagy színesre
- Laminálható, hogy konyhaálló legyen

www.penzugyiterkep.hu ©

MENÜKÁRTYA KISOKOS

VÁLASZD KI A NEKED MEGFELELŐT

Színes

Akár fotóval is

Nyomtató-barát

Színesben vagy fekete fehéren

Akár a gyerekek ki is színezhetik

Színes lapra nyomtatva